

ふきのとう

～ 人として その人らしく 心豊かに ～

〒121-0831東京都足立区舎人1-21-18

TEL:03-3890-3343 / FAX:03-3890-2641

ごあいさつ ホーム長 生田浩之

向夏の候、ご家族の皆様には、お変わりなくお過ごしのことと存じます。春が足早に過ぎたような日中の暑さですが、熱中症対策をしながら暑熱順化がてら散歩をつづけています。紫陽花など季節の花々や晴れ渡った空、風、陽射し、など、体感的に季節を感じることで皆様さらに生き活きたお顔になります。ホーム内に閉じこもる(閉じ込める)のではなく、普通の生活のひとつとして、外へ出かけることも大切にしています。6月は公園花壇の植え替えのため、皆様で花の買い出しに行ったり、実際に植えたりします。散歩をしていますと、地域の方々が声をかけてくださることもあります。そうした日常のお付き合いも大切にしたいと思っています。また、先月は島忠での昼食と買い物で2階が企画していましたが、荒天のため中止となり、代わりに室内レク&ピザパーティーで盛り上がりました。当日足元が悪い中お手伝いにいらしてくださいましたご家族様に改めてお礼申し上げます。(ちなみに2階の島忠買い物ツアーは7月に再度計画中です。)



6月の行事予定

| 日 | 曜 | 6月 |
|----|---|-----------|
| 1 | 月 | |
| 2 | 火 | 3F会議 |
| 3 | 水 | 1会議、全階往診 |
| 4 | 木 | 2F会議、訪看 |
| 5 | 金 | |
| 6 | 土 | |
| 7 | 日 | |
| 8 | 月 | |
| 9 | 火 | 訪看 |
| 10 | 水 | |
| 11 | 木 | T様BD |
| 12 | 金 | 公園花壇花植え |
| 13 | 土 | |
| 14 | 日 | |
| 15 | 月 | S様BD |
| 16 | 火 | 訪看 |
| 17 | 水 | 全階往診 |
| 18 | 木 | |
| 19 | 金 | |
| 20 | 土 | |
| 21 | 日 | 夏至・父の日 |
| 22 | 月 | |
| 23 | 火 | |
| 24 | 水 | |
| 25 | 木 | W会議・研修、訪看 |
| 26 | 金 | |
| 27 | 土 | M様BD |
| 28 | 日 | |
| 29 | 月 | |
| 30 | 火 | |
| | | 感染対策訓練 |

ケアマネージャーから こんにちは

新緑がまぶしく、夏の気配を感じる季節となりました。熱中症対策でネッククーラーをつけ、水分補給しながら元気に散歩を楽しんでいます。ここ最近、70歳代の新利用者様を数名迎え、90歳前後の他の方々との交流や身体面で少し心配もしましたが、皆様で会話も弾み、身体機能の面でもお互い助け合おうとする温かい気持ちが生まれています。利用者様からは「家に閉じこもっているより、ここでみんなとおしゃべりするのが一番の刺激になるわ」と、うれしい言葉も聞かれました。しかし、時には利用者様の表情が曇ったり、普段とご様子が違ったりすることがあります。そうした変化にいち早く気づき、背景にある原因を探りながら、心に寄りそうことこそが、私たちケアする側の人間としてとても大切なことだと確信しております。紫陽花の花が色とりどりに咲き誇るように、利用者様お一人おひとりが個性豊かに輝けるよう、今後も心を込めて支援してまいります。

ホームページにも毎月の写真を載せています(更新が遅い時もあります)



5月のほんのほんのーコマ



の近況