協立福祉有限会社
グループホーム ふきのとう便り
No.190
2026年10月1日 発行

ふきのとう

～ 人として その人らしく 心豊かに ～

〒121-0831東京都足立区舎人1-21-18 TEL：03-3890-3343 / FAX：03-3890-2641

ごあいさつ ホーム長 生田浩之



金風の候、ご家族の皆様には、お変わりなくお過ごしのことと存じます。ぐずついた天気が多く、東京では35日連続雨を記録したとのことでした。キンモクセイも薫りが少なかったように思います。お散歩にも行けなかったり、空模様を見て近間までだったりで、てきめん足腰が弱まったり、疲れやすくなったり、逆に力があまったり、などされています。近年の気候や気象にこれまでの常識が通じなくなっていますが、ふきのとうの生活や皆様の体調にも影響を及ぼしていることを実感しております。

9月26日まで開催されていたシルバーウイーク・アート展で、ふきのとうの皆様の作品は舎人駅西口の改札近くに展示され、好評を博しました。

※インフルエンザ流行中です。面会滞在時間・人数・場所制限中です。

※以下の場合は施設内に入れません。

・「体調が少しでも悪い、いつもと少しでも違う」

・「同居者や身近な人に風邪などの症状の人がいる」

・「3日前までに感染対策なしで三密の状態にいた」 場合など

（感染し発症していないだけかもしれません。マスク等の飛沫感染防止厳守もお願いします。）

面会予定のご家族様にもお知らせください。

ケアマネージャーから こんにちは

雨つづきで散歩が難しい日もありますが、皆様はフロアの廊下を唄いながら楽しく歩かれ筋力低下の予防に努められています。さて、9月の『認知症月間』に合わせ、足立区で開催された39歳で認知症を発症された当事者の方（52歳）の講演会に参加いたしました。「認知症になったからと何もできなくなるわけではない。先回りして手助けをするのではなく、失敗するかもしれないけど見守りながら待っていて欲しい。」という前向きで笑顔あふれるお姿に深い感銘を受けました。この学びを活かし、利用者様がご自身のペースで調理や掃除、身辺のことなど、“できること”に挑戦できる環境づくりに努めてまいります。先のお彼岸には、皆様おはぎ作りに挑戦され、個性豊かな美味しい“おはぎ”が完成しました。これからも認知症になっても、一人の人間として主役でありつづけられるホームを目指し、笑顔で支援をしてまいります。

9月のほんの一コマ



保育園児22人に「かわいい～」（笑顔）

竹林の →そば屋さんへ「お腹いっぱい～」





←舎人氷川神社大祭 山車や神輿に大盛り上がり

10月の行事予定

日	曜	１０月
1	木	２F会議
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	1階遠足（区役所ﾚｽﾄﾗﾝへ）
6	火	３F会議
7	水	１会議、往診
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	スポーツの日
13	火	第三者評価訪問調査
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	往診
22	木	W会議・研修日
23	金	芋煮会
24	土	
25	日	K様BD
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	
		感染対策委員会

“芋煮会”にいらっしゃいませんか？

10月23日（金）11時～13時頃
ふきのとう駐車場

ご参加していただける方は、準備の都合上、お電話をいただけますと幸いです。
当日お手伝いもしていただけますと助かります。

の近況